

## **SEDAZIONE COSCIENTE o MINIMAL SEDATION**

### ***Nota informativa***

#### **COS'E' LA SEDAZIONE COSCIENTE?**

Si intende quella condizione indotta farmacologicamente che elimina l'ansia, l'agitazione psicomotoria e lo squilibrio emotivo senza alterare la funzione respiratoria e cognitiva del paziente, che è capace di rispondere agli stimoli verbali.

#### **PERCHE' VIENE FATTA?**

Gli obiettivi della sedazione sono quelli di ridurre sensibilmente il disagio per l'utente e rendere più tollerabile l'indagine diagnostica o la procedura terapeutica. La sedazione migliora la collaborazione dell'utente soprattutto se egli è refrattario a sottoporsi all'indagine.

#### **COME SI OTTIENE?**

La sedazione cosciente/minimal sedation viene ottenuta mediante la somministrazione endovenosa di una benzodiazepina (midazolam), avente effetto ansiolitico, sedativo-ipnotico, amnesico ma NON analgesico.

#### **CHI LA ESEGUE?**

La sedazione viene eseguita dal medico responsabile della procedura diagnostica e/o terapeutica.

#### **QUALI SONO LE POSSIBILI COMPLICANZE?**

La sedazione cosciente può essere gravata, come qualsiasi atto medico, da complicanze quali:

- isolati casi di broncospasmo e reazioni allergiche
- problemi cardio-respiratori, come l'alterazione della pressione arteriosa, della frequenza e del ritmo cardiaco
- depressione respiratoria, apnea, arresto respiratorio e/o cardiaco, che in alcune ancor più rare circostanze potrebbero risultare pericolose per la vita
- dolore nel punto di iniezione e tromboflebiti.

L'utente dovrà astenersi dalla guida di moto-autoveicoli e dall'impiego di macchinari potenzialmente pericolosi, nonché dall'eseguire lavori impegnativi o assumere decisioni legali nelle 24 ore successive alla sedazione e potrà lasciare l'ambulatorio solo se accompagnato.

#### **QUAL E' L'ALTERNATIVA ALLA MINIMAL SEDATION**

- Eseguire l'indagine diagnostica o la procedura terapeutica senza alcuna sedazione.
- Eseguire l'indagine diagnostica o la procedura terapeutica a livelli di sedazione maggiori (sedo-analgesia, sedazione profonda/narcosi)

Poiché l'ansia e la soglia del dolore sono soggettive, è impossibile prevedere a priori il livello di sedazione ottimale per ciascun paziente.

Durante l'esame il medico responsabile potrà definire l'opportunità di un livello di sedazione più profonda in base al grado di tollerabilità dell'esame da parte del paziente o alla necessità di procedure terapeutiche che risulterebbero particolarmente complesse e di lunga durata.

In questi casi l'esame verrà interrotto ed il suo completamento diagnostico e/o terapeutico dovrà essere eseguito in una Struttura Sanitaria attrezzata con eventuale assistenza anestesiologicala.